

WANDELSPORTVERENIGING NUENEN

C A L A M I T E I T E N P L A N

Het calamiteitenplan is bedoeld voor het in de hand houden van de regie en snelheid, in situaties waarbij, tijdens een door WSV Nuenen georganiseerde wandeling, gezondheid en/of allerlei vormen van (mogelijk) gevaar een rol spelen. Vaak zal het een medisch probleem betreffen, maar denk ook aan het ontdekken van een bosbrand, een diefstal, een ongeval, een vraag om hulp, enzovoorts.

Algemeen.

- * De wandelsportbegeleider is ook de calamiteitenleider.
- * Iedere wandelsportbegeleider van WSV Nuenen moet op de hoogte zijn van de inhoud van dit calamiteitenplan, hierna handelen en de juiste uitrusting bij zich hebben als hij/zij de groep leid. Maar ook ieder lid dient dit calamiteitenplan gelezen te hebben en ernaar te handelen.
- * De calamiteitenleider kan, afhankelijk van de situatie, assistentie vragen aan mensen uit de groep met een specifieke kennis of bekwaamheid die passend en van nut kunnen zijn bij een calamiteit.
- * De calamiteitenleider is bevoegd om instructies te geven bij calamiteiten of bij het voorkomen daarvan.
- * De calamiteitenleider geeft aan hoe te handelen, wie wat doet en dit wordt zonder mankeren door ieder lid van WSV Nuenen direct opgevolgd.
- * Afhankelijk van de situatie worden hulpdiensten met spoed opgeroepen en door de aangewezen mensen naar de locatie begeleid.
- * Bij aanwezigheid van politie, brandweer, ambulance en dergelijke hulpverleners, moeten de instructies van hen worden opgevolgd.
- * Opgemerkt wordt dat de calamiteitenleider geen deskundige is die iedere calamiteit aankan, maar een vrijwilliger en een leek, die naar beste vermogen hulp zal proberen te verlenen en/of die hulp coördineert.
- * Op de geboden, ontbroken, mislukte of foutief verleende hulp, zal de calamiteitenleider of een ander hulpverlener uit de WSV Nuenen groep, nimmer kunnen worden aangesproken of aansprakelijk worden gesteld.
- * Het calamiteitenplan zal indien nodig worden ververst en aangevuld en is onder beheer van het bestuur van WSV Nuenen. De aanpassingen worden jaarlijks op de Algemene Ledenvergadering doorgesproken.
- * Het actuele calamiteitenplan staat op de website van WSV Nuenen. Dat is aan de leden gemeld met het verzoek om het goed door te lezen, zodat ieder lid op de hoogte is van de taken en bevoegdheden van de

hen kan worden calamiteitenleider en dus ook weten wat er eventueel van gevraagd en waar ze zich aan te houden hebben.

Uitrusting en kennis.

De calamiteitenleider is in het bezit van:

- * Een tasje met een eenvoudige EHBO-set met pleisters, verbandmiddelen, jodium, pincet, tekentang, enzovoorts.
- * Een mobiele telefoon met voldoende bereik en beltegoed en waarin de belangrijke nummers (zie achteraan) zijn opgeslagen.
- * Een looproute met omschrijving en een kaart met daarop de ingetekende route.
- * Kennis van de omgeving, weten waar hij/zij is en hoe deze plaats aan de hulpdiensten kan worden uitgelegd.
- * De calamiteitenleider hoeft geen medische achtergrond te hebben, hij/zij is de organisator van de hulpverlening.

Wat te doen bij een calamiteit?

De calamiteitenleider neemt de leiding, beoordeeld de ernst van de situatie, beslist wat er moet gebeuren, wie wat doet en is de coördinator van de hulpverlening.

* Medisch probleem.

* Overlegd snel met de groep of er iemand met een medische achtergrond (arts, verpleegkundige, ehbo'er, reanimatiekennis, enz.) aanwezig is. Zo ja, dan neemt die de medische hulpverlening over, probeert vast te stellen wat er aan de hand is, handelt daarnaar en overlegt met de calamiteitenleider, die dan als coördinator optreedt, of er een hulpdienst moet worden opgeroepen. Is er niemand met een medische achtergrond aanwezig, dan beoordeeld de calamiteitenleider zelf de situatie en probeert zo goed mogelijk handelend op te treden.

* Van belang bij reanimatie: Het komt regelmatig voor dat er niet gestart wordt met reanimatie of gestopt wordt op aanwijzingen van omstanders. De hulpverlener moet zich realiseren dat hij/zij de sleutel is tot het eventueel succes want niet starten of niet doorgaan met het reanimeren geeft het slachtoffer heel weinig kans om te overleven. Reanimeren dient zo snel mogelijk gestart te worden omdat de eerste 6 minuten bepalend zijn voor wel of niet overleven.

* Alleen zodra er duidelijke aanwijzingen worden aangetroffen dat reanimatie niet is gewenst, zal dit worden gerespecteerd.

* Niet medisch probleem.

* Ook dan zal de calamiteitenleider met de groep overleggen of er mensen bij zijn die de ontstane situatie vanuit hun specifieke kennis kunnen beoordelen en handelend optreden. Zo ja, dan nemen die de hulpverlening over en coördineert de calamiteitenleider. Indien die er niet zijn dan beoordeeld de calamiteitenleider de situatie en probeert zo goed mogelijk hulp te verlenen en handelend op te treden.

* In alle situaties van toepassing.

* Zorg ervoor dat het slachtoffer(s) veilig op de grond ligt en dat hij/zij zelf ook geen gevaar loopt.

* Laat een slachtoffer nooit alleen.

* Indien nodig wordt iemand uit de groep aangewezen die de hulpdienst oproept, aangeeft op exact welke plaats er hulp nodig is, wat er aan de hand is en die zich daarna weer afmeldt bij de calamiteitenleider met de ontvangen instructies van de hulpdienst.

* Eventueel worden er enkele mensen uit de groep aangewezen om de hulpdienst op te vangen en te begeleiden naar de hulpplek.

* Indien nodig worden mensen uit de groep aangewezen om specifieke taken uit te voeren.

* Een aangewezen persoon neemt de leiding over de groep over en leidt deze ongeveer 50 meter weg van de calamiteitenplek. Zo verstoren ze de hulpverlening niet maar blijven wel beschikbaar voor eventuele assistentie.

* Indien nodig de partner/familie van het slachtoffer informeren of zorgen dat dit wordt gedaan.

* Zodra het mogelijk is de groep informeren over de stand van zaken en ook vragen naar hun welzijn.

* Zodra de situatie het toelaat wordt een bestuurslid van WSV Nuenen zo volledig mogelijk geïnformeerd.

Nazorg.

Indien gewenst kan zorg worden verkregen voor iedereen uit de groep die daar behoefte aan heeft. Dit wordt gecoördineerd door de betreffende hulpdienst.

Lijst met belangrijke telefoonnummers die opgeslagen dienen te zijn in de telefoon van de wandelsportbegeleider.

SPOEDGEVALLEN:

Algemeen alarmnummer Politie, Brandweer, Ambulance:
HULP NODIG, MINDER SPOED

Politie:	0900-8844
Huisartsenpost ZO Brabant (Catharina ZH EHV.)	0900-8861
Brandweer Nuenen	040-2631635
Brandweer Lieshout	040-2332155
Brandweer Eindhoven/Geldrop	040-2203203
Brandweer Helmond	0492-587888
Dierenambulance Regio ZO Brabant	0900-1120000

Bestuur WSV Nuenen.

Ton Smeets	06-51036840 / 040-2833746
Cor Donkers	06-55343830 / 040-2837091
Dim Kramer	06-28946322 / 040-2906650

Lijst gediplomeerde wandelsportbegeleiders:

- * Cees Booy.
- * Cor Donkers.
- * Jan Middel.
- * Marian Smeets.
- * Ton Smeets.
- * Marjo Smulders (tijdelijk niet actief)

Reservelijst:

- * Sjaak Donkers.
- * Wilhelmine Verhagen.
- * Dim Kramer.
- * Susanne Wels.
- * Tony van de Wiel.

Versie 11: 29.01.2020/TS